

# Complicaciones del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en adultos

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad puede dificultarte la vida. El trastorno por déficit de atención e hiperactividad se ha relacionado con:



- Bajo desempeño escolar o laboral
- Desempleo
- Problemas económicos
- Problemas con la ley
- Consumo inadecuado de alcohol u otras sustancias
- Accidentes automovilísticos u otros accidentes frecuentes
- Relaciones inestables
- Problemas de salud física y mental
- Baja autoestima
- Intentos de suicidio

## Afecciones coexistentes

Aunque el TDAH no causa otros problemas psicológicos o del desarrollo, a menudo se presentan otros trastornos junto con el TDAH, lo que dificulta el tratamiento. Algunos de ellos son:

**Trastornos del estado de ánimo.** Muchos adultos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad también tienen depresión, trastorno bipolar u otro trastorno del estado de ánimo. Aunque los problemas del estado de ánimo no se deben necesariamente al TDAH.

**Trastornos de ansiedad.** Los trastornos de ansiedad se presentan con bastante frecuencia en adultos con TDAH. Los trastornos de ansiedad pueden causar una preocupación abrumadora, nerviosismo y otros síntomas. La ansiedad puede empeorar debido a los desafíos y reveses causados por el TDAH.

**Otros trastornos psiquiátricos.** Los adultos con TDAH tienen un mayor riesgo de sufrir otros trastornos psiquiátricos, como trastornos de personalidad, trastorno explosivo intermitente y trastornos por uso de sustancias.

**Impedimentos para el aprendizaje.** Los adultos con TDAH pueden obtener una puntuación más baja en las pruebas académicas de lo que cabría esperar para su edad, inteligencia y educación. Los impedimentos para el aprendizaje pueden incluir problemas de comprensión y comunicación.

DR RACHAEL  
MENTAL



Este proyecto Núm. 312207 "Plataforma de apoyo al bienestar psicológico y psicosocial en condiciones de aislamiento" de la Convocatoria para Proyectos de Investigación Científica, Desarrollo Tecnológico e Innovación en Salud ante la Contingencia por COVID-19 fue apoyado por el Conacyt.