

¿Qué es el Trastorno de Déficit de Atención?

El Trastorno de Déficit de Atención por Hiperactividad (TDAH) está considerado como un trastorno neurológico que se diagnostica especialmente en la infancia, aunque también hay casos de diagnóstico en la adolescencia y algunos que se pueden llegar a dar incluso en la edad adulta.



Los niños que sufren de esta problemática



- Tienen dificultades para prestar atención.
- Se distraen con facilidad y poseen una capacidad muy baja de concentración, dejan las tareas a medio con una gran dificultad para finalizarlas (déficit de atención).
- Presentan una gran inquietud motora y exceso de energía, por lo que están moviéndose y yendo de un sitio para otro constantemente (hiperactividad).

► *Las personas que padecen de este trastorno son las primeras que sufren sus consecuencias ya que, evidentemente, interfiere en todas las áreas de su vida, causándoles problemas en su desarrollo social, cognitivo y emocional.*

¿El TDAH es aprendido o es genético?

El TDAH no tiene una causa única y específica conocida. Las posibles causas de TDAH son factores genéticos, bioquímicos, sensitivomotores, fisiológicos y conductuales.

ESTADÍSTICAS

En general, el TDAH es 2 veces más común en los varones, aunque las proporciones varían según el tipo. El tipo con predominio de hiperactividad/impulsividad es de 2 a 9 veces más frecuente en los varones; el tipo con predominio de déficit de atención se observa con igual frecuencia en ambos sexos.



- Los síntomas que se describen pueden presentarse en otros trastornos mentales, es imprescindible el diagnóstico preciso, atención y seguimiento por un profesional especializado de la salud, como un psiquiatra o psicólogo.

DR RACHAEL
MENTAL

