

# ¿Cómo se diagnostica el Trastorno de Déficit de Atención por Hiperactividad?

- ▶ El diagnóstico del Trastorno de Déficit de Atención por Hiperactividad (TDAH) lo realizan tanto psiquiatras como psicólogos a través del Manual diagnóstico de los trastornos mentales (DSM V).
- ▶ Los profesionales especializados indican sobre la sintomatología del TDAH se manifiestan mayormente en las situaciones que exigen una atención o un esfuerzo mental sostenidos o que carecen de atractivo o novedad.



## Ejemplo de problemática que presenta un niño con TDAH:

- Escuchar al maestro en clase.
- Hacer los deberes.
- Escuchar o leer textos largos que no son de sus gustos.
- Trabajar en tareas monótonas o repetitivas.
- No lograr seguir una instrucción por no comprenderla.
- Reacciones impulsivas.
- Hiperactividad, no poder estar quieto.

*Los niños que puedan presentar esta problemática, necesitan de un diagnóstico preciso por un profesional especializado, un tratamiento y un seguimiento.*

- ▶ El profesional especializado sigue una serie de criterios diagnósticos para que el para determinar si el niño cumple con los suficientes síntomas como para que se le diagnostique el TDAH.
- ▶ Para ello realiza una evaluación con los padres e incluso con sus profesores. También atiende a cómo se comporta el niño en la consulta y cómo responde ante sus preguntas y pruebas. Es importante sea diagnosticado tomando en consideración todo su entorno de desarrollo, difícilmente en una sola consulta se podrá obtener un diagnóstico asertivo.

- ▶ Si no se está conforme con un diagnóstico, busque más opiniones de profesionales especializados. No siga consejos de personas no profesionales, recuerde que el paciente necesita atención profesional y especializada, los castigos y disciplina inflexible no representan un cura para el trastorno de déficit de atención por hiperactividad.

DR RACHAEL  
MENTAL

