

# ¿Cómo se compone el tratamiento para Trastorno de Déficit de Atención por Hiperactividad (TDAH)?

- ▶ Es importante recordar que el TDAH se puede tratar con éxito. Hay muchas opciones de tratamiento, por lo que los padres deben trabajar estrechamente con todas las personas involucradas en la vida del niño: médico, terapeutas, maestros, entrenadores y otros miembros de la familia. Aprovechar todos los recursos disponibles ayudará a los padres a guiar a su hijo para que logre el éxito.
- ▶ El tratamiento para cuando se diagnostica este trastorno se compone de una parte farmacológica y otra conductual.
- ▶ A través de psicofármacos se busca reducir las conductas de nerviosismo e inquietud motora; y con terapia psicológica se intentan tratar los problemas conductuales y el modo de cómo interacciona el niño con su ambiente.

## Terapia conductual incluida la capacitación de los padres.

*Las metas de la terapia del comportamiento son aprender o fortalecer los comportamientos positivos y eliminar los comportamientos no deseados o problemáticos.*

### La terapia conductual puede incluir:

- Capacitación en terapia conductual para los padres.
- Terapia conductual con los niños o una combinación de ambas.
- Los maestros también pueden utilizar terapia conductual para ayudar a reducir las conductas problemáticas en el aula.

## Medicamentos psicofármacos

*Los medicamentos pueden ayudar a los niños con TDAH en su vida diaria y el tratamiento farmacológico puede ser una manera eficaz de manejar los síntomas de TDAH.*

### Los medicamentos para tratar el TDAH en niños se clasifican en:

- **Estimulantes:** Son los medicamentos para el TDAH más conocidos y los más utilizados en los tratamientos, son de acción rápida.
- **No estimulantes:** Los medicamentos no estimulantes no funcionan tan rápidamente como los estimulantes, pero pueden durar hasta 24 horas.

*Los medicamentos pueden afectar a cada niño de manera diferente. Un niño puede responder bien a un medicamento, pero no a otro. El médico deberá ajustar los medicamentos y dosis, con ayuda de los padres y cuidadores.*



DR RACHAEL  
MENTAL

