

¿Cómo distinguir entre un comportamiento típico y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad en el adulto?

- Casi todas las personas manifiestan algunos síntomas similares al trastorno por déficit de atención e hiperactividad en algún momento de sus vidas.
- Si presentas dificultades recientes o solo ocurrieron de forma ocasional en el pasado, es probable que no tengas TDAH. Solo se diagnostica el TDAH cuando los síntomas son lo suficientemente graves como para causar problemas continuos en más de un área de tu vida. El origen de estos síntomas persistentes y perturbadores puede rastrearse hasta la primera infancia.
- El TDAH puede ser difícil de diagnosticar en los adultos porque algunos de sus síntomas son similares a los causados por otras afecciones, como la ansiedad o los trastornos del estado de ánimo. Además, muchos adultos con TDAH también tienen al menos otra afección de salud mental, como depresión o ansiedad.

¿Cuándo consultar al médico?

- Si cualquiera de los síntomas mencionados anteriormente interrumpe continuamente tu vida, habla con el médico acerca de la posibilidad de que padezcas trastorno por déficit de atención e hiperactividad.
- Diferentes tipos de profesionales de la atención médica pueden diagnosticar y supervisar el tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Busca un profesional que esté capacitado y tenga experiencia en atender a adultos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad.



Algunos Factores de riesgo

El riesgo de TDAH puede aumentar si:

- Naciste de forma prematura.
- Tu madre fumó, tomó alcohol o consumió drogas durante el embarazo.
- Tienes parientes consanguíneos, como padres o hermanos, con TDAH u otro trastorno de salud mental.
- De niño, estuviste expuesto a toxinas ambientales, como el plomo, que principalmente se encuentra en la pintura y las cañerías de los edificios antiguos.

DR RACHAEL
MENTAL

